

創立 1998 年 5 月 25 日 承認 1998 年 6 月 3 日

Tokyo Riverside Rotary Club

例会 毎週金曜日 12 時 30 分（第 5 金曜日のみ 18 時 00 分） 上野精養軒 Tel (03) 3821-2181
事務局 東京都荒川区町屋 2-2-15 プリメーラ O.D.A301 Tel (03) 5810-6221

E-mail riverside-rc@riverside-rc.jp URL <https://riverside-rc.jp/>

会長 下川 芳延

幹事 西山 尚史

「よいことのために手を取りあおう」

「奉仕の継続」

国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツォ会長

東京リバーサイドロータリークラブ

例会 No.1189 2025 年 11 月 14 日 上野 精養軒 2F「藤の間」

♪ ロータリーソング「それでこそロータリー」

○卓話「成功者は何を語ったか」
上阪 徹 様（東京北 RC）

【profile】

上阪 徹（うえさか・とおる）

1966 年兵庫県生まれ。89 年早稲田大学商学部卒。ワールド、リクルート・グループなどを経て、94 年よりフリーランスとして独立。経営、金融、ベンチャー、就職などをテーマに雑誌や書籍、ウェブメディアなどで幅広く執筆やインタビューを手がける。これまでの取材人数は 3000 人超。担当した書籍は 100 冊超。携わった書籍の累計売上は 200 万部を超える。

著書に『東京ステーションホテル 100 年先のおもてなしへ』（河出書房新社）、『成城石井はなぜ安くないのに選ばれるのか』（日経ビジネス人文庫）、『成功者 3000 人の言葉』（三笠書房《知的生きかた文庫》）、『松下幸之助 世界でいちばん「しあわせ」を売った男』（実務教育出版）、『子どもが面白い学校を創る』（日経 BP）など多数。

ブックライティングに『熱くなれ 稲盛和夫魂の瞬間』（講談社）、『突き抜けろ！ 三木浩史と楽天、25 年の軌跡』ほか。またインタビュー集に、累計 40 万部を突破した『プロ論。』シリーズ（徳間書店）などがある。

【 11 月：ロータリー財団月間 】

○誕生祝：熊井会員ご夫人（三枝さん）
辻村会員ご夫人（利美さん）

メニュー

ハヤシライス

【 次の例会 11 月 21 日 】
上野 精養軒 2F「藤の間」

♪ ロータリーソング「我らの生業」

○卓話「自然哲学という漢方」
久保田 佳代 様（東京一ツ橋 RC）
○誕生祝：遠藤 憲治 会員
新谷会員ご夫人（陽子さん）
○結婚祝：郷田 浩一 会員

メニュー

グラタン

【 前回の例会 11 月 7 日 】
上野 精養軒 2F「藤の間」

○会長報告
・ 地区大会のご案内
期日：2026 年 2 月 26 日(木)
会場：ホテルニューオータニ



中瀬 賀暁 様、佐伯 美穂英 様
（東京紀尾井町 RC）

○幹事報告

- ・本日例会後、2F 桔梗の間において役員・理事会を行います。役員・理事の方は宜しくお願い致します。

○委員会報告

- ・青少年交換カウンセラー（有賀会員）
牧野くんより月間レポートが届きました。
8月、9月をプリントアウトして各テーブルにおいてありますのでご覧ください。
- ・親睦活動委員会（長谷川委員長）
家族忘年会のご案内です。
日時 12月19日(金)18:00～
今回は「150年後も“これって良いね”と思える文化」をテーマに、家族忘年会を開催いたします。
当日は、精養軒の料理長より食文化についての簡単なご解説をいただきながら、お食事をお楽しみいただきます。
またプログラムでは、栗原会員ご夫人・智子様による世界のトラディショナルなピアノ演奏、渡辺健次会員ご夫人・浩絵様によるニュースタンダードの世界をテナーサックスでご披露いただく予定です。
さらに、お子様向けのキッズルームもご用意する予定ですので、ご家族皆様でご参加下さい。なお、忘年会では恒例のくじ引きを行います。つきましては、会員の皆様に景品のご協賛をお願い申し上げます。
- ・会員増強委員会（中原委員長）
第1回炉辺会合のご案内をメールボックスにお配りいたしました。11月～1月中旬に開催をお願い致します。尚、各班長の方は、日時、場所、会費が決まりましたら事務局までお知らせください。

出席報告		
会員数	出席数	欠席数
36	29	7
☆ ビジター数3名 累計 1,934名 渡邊 創 様 卓話者（東京練馬中央 RC） 中瀬 賀暁 様 （東京紀尾井町 RC） 佐伯 美穂英 様（東京紀尾井町 RC）		



渡邊 創 様

本日卓話をします。東京練馬中央 RC の渡邊です。宜しくお願い致します。

東京紀尾井町 RC

地区大会のご案内に参りました東京紀尾井町の中瀬と佐伯です。どうぞよろしくお願い致します。

下川 芳延 会長

本日は渡邊様、卓話楽しみです。中瀬様、佐伯様いらっしゃいます！！

天沼 幸子 会員

小さな中古住宅をリフォームしていただき、障害者グループホームの運営が始まりました。リフォームしてくださった小根澤さん、資料を下さった笠島さん、相談に乗って下さった中原さん有難うございました。

大木 武司 会員

最近参加できておりませんでした。引き続きよろしくお願い致します。

藤井 政輝 会員

いろいろすみません。これから頑張ります。

中野 能克 会員

結婚記念祝いを頂き有難うございます。引き続き円満に過ごしていけたらいいなと思います。

長谷川 正範 会員

26年目の結婚記念日でした。お祝い有難うございます。

熊井 昌一郎 会員

家内の誕生祝いにきれいなお花を頂き有難うございました。

鈴木 久 会員

29回目の結婚祝いを頂き有難うございました。

ニコニコBOX 68,000 円

2025～2026 年度 累計 686,000 円



結婚記念祝
中野 能克 会員



卓話「航空自衛隊よもやま話」
渡邊 創 様



11 月 23 日(日)

荒川総合スポーツセンター 1 階イベントホール
において山田瑞恵選手が所属する卓球女子団体
チーム初戦のパブリックビューイングを実施致
します。午前 9 時 30 分からまたは午後 0 時 10
分からとなっております。

応援参加いただける方は、よろしくお願い申し
上げます。

【今後の予定】

11 月 28 日(金) 勤労感謝の日 (振替休日)
12 月 19 日(金) 家族忘年会 18:00～20:30
12 月 26 日(金) 定款休会③

2026 年

1 月 2 日(金) 正月休み
1 月 9 日(金) 新春初例会
1 月 30 日(金) 夜間例会
2 月 13 日(金) 振替休日を夜間例会に変更
(多治見 RC との合同夜間例会)
2 月 26 日(金) 地区大会
(ホテル ニューオータニ)
2 月 27 日(金) 地区大会に振替
3 月 20 日(金) 春分の日 (休会)
3 月 25 日(水) 移動夜間例会 (中止)



3 月 27 日(金) 城西 RC との夜間例会
4 月 3 日(金)～5 日(日)親睦旅行
予定 (沖縄)
4 月 24 日(金) 定款休会④
5 月 1 日(金) 祝日振替 (昭和の日)
5 月 29 日(金) 夜間例会
6 月 13 日～17 日 国際大会 台北
6 月 26 日(金) 最終夜間例会
以上の日程をご確認下さい。

★2026 年 2 月 13 日(金)は祝日振替となってお
りましたが、多治見リバーサイドロータリ
ークラブの皆さんが、当クラブをご訪問く
ださるとのことになりました。よって夜間例
会に変更いたします。

★2026 年 3 月 25 日(水)の伊豆栄でのお花見は
中止となり、城西 RC の来日予定の為合同夜
間例会に変更いたします。ご予約の程宜しく
お願い申し上げます。

