

創立 1998 年 5 月 25 日 承認 1998 年 6 月 3 日

Tokyo Riverside Rotary Club

例会 毎週金曜日 12 時 30 分 (第 5 金曜日のみ 18 時 00 分) 上野精養軒 Tel (03) 3821-2181
事務局 東京都荒川区町屋 2-2-15 プリメーラ O.D.A301 Tel (03) 5810-6221

E-mail riverside-rc@riverside-rc.jp URL <https://riverside-rc.jp/>

会長 下川 芳延

幹事 西山 尚史

「よいことのために手を取りあおう」

「奉仕の継続」

国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツォ会長

東京リバーサイドロータリークラブ

例会 No.1190 2025 年 11 月 21 日
上野 精養軒 2F「藤の間」

【 11 月 : ロータリー財団月間 】

○ロータリーソング「我らの生業」

【 前回の例会 11 月 14 日 】
上野 精養軒 B1「銀杏の間」

○卓話「自然哲学という漢方」
久保田 佳代 様 (東京一ツ橋 RC)

○会長報告
・米山奨学生ユ・シケさん 11 月の奨学金のお渡し

○誕生祝：遠藤 憲治 会員
新谷会員ご夫人 (陽子さん)

○結婚祝：郷田 浩一 会員

メニュー グラタン

★11 月 28 日(金)は祝日振替の為お休みです。

【 次の例会 12 月 5 日 】
上野 精養軒 2F「藤の間」

♪国歌斉唱 「君が代」
○ロータリーソング「四つのテスト」

○クラブ総会
・次々年度会長承認
次年度役員・理事発表

○誕生祝：黛 英雄 会員
天沼 幸子 会員
水谷 友哉 会員

○結婚記念祝：栗原 正雄 会員
藤井 政輝 会員

メニュー オムライス

○幹事報告
・役員・理事会報告は HP にアップしております。ご確認お願い致します。
・長谷川睦委員長がお休みの為、私より報告させていただきます。「親睦旅行のご案内」と「家族忘年会のご案内」を配布いたします。ご家族お誘いあわせの上ご参加下さい。親睦旅行の日程が 4 月 3 日(金)の例会日ですが、4/24 の定款休会④と差し替えます。いろいろ日程の変更がございますので改めて予定表を配布いたしました。ご確認お願い致します。なお、早めに親睦旅行と家族忘年会の出欠を取りたいと思います、ご家族のご参加のご確認をいただき、お早目にお知らせください。また親睦旅行の内容をご説明いたします。那覇市内から恩納村ハレクラニ沖縄ホテル



までは車で約60分です。また、ホテルからジャングリアまでは車で約30分です。

1日目のランチですが、琉球料理を予定しております。当日は観光バスを3日間(ガイド付)でお取りしております。

宿泊ホテルの初日ウェルカムパーティーは個室宴会場を予約しております。

ホテルのお部屋は現在20室40名様でお取りしております。

ジャングリアは25名様以上で団体予約となり、人数制限につきまして、1日5000人位が目安となります。7月オープンして以降8月は1カ月9万人が訪れているそうです。大体1日3000人ほどの入園者数です。乗物の年齢制限は、4歳以上となり、上限制限は有りません。

バギー等貸し出しもあり普通運転免許証が必要です。高齢者の場合、乗物の激しさや高所・暑さなどへの対応力が求められます。※安全のための誓約書記入が必要。ただ、園内シャトルトラムが有るので最小限の歩きで園内を周ることは可能です。また、スパやパノラマダイニングでお過ごしいただけます。

ジャングリアに行かない方向けには、沖縄本島北部地域観光があります。具体的には、一部リニューアルした「美ら海水族館」や世界遺産の「今帰仁城跡」古宇利島やフルーツパークやオリオンビール工場などがございます。

3日目のクルーズは、短い距離で全く揺れないのでどなたでも大丈夫かと船が駄目な方には、熱帯植物を鑑賞したりお買物を楽しめる施設があるそうです。

ゴルフに関しましては、ホテルより車で4分の場所に『かねひで喜瀬カントリークラブ』があります。

○委員会報告はございません。



出席報告		
会員数	出席数	欠席数
36	23	13
☆ ビジター数 2 名 累計 1,936 名		
上阪 徹 様 卓話者 (東京北RC)		
ユ・シケさん 米山奨学生		

ニコニコBOX

下川 芳延 会長

上阪様ようこそ！！

ユ・シケさん久しぶりですね。

大木 武司 会員

本日、お先に失礼致します。

辻村 光則 会員

家内の誕生日のお祝いを頂き有難うございます。

渡辺 健次 会員

西山幹事、社長就任おめでとうございます。

ニコニコBOX	22,000 円
2025~2026 年度	累計 708,000 円



辻村会員
ご夫人誕生日祝
利美さん





卓話「成功者は何を語ったか」

上阪 徹 様（東京北 RC）

59 歳、フリーのブックライターとして、これまで 50 冊以上の著作に関わり、約 300 名の門下生を育ててまいりました。28 歳で会社を辞し、書くことを生業にして以来、芸能界、スポーツ界、経済界、文学界など、さまざまな分野の「成功者」と呼ばれる方々に取材を重ねてまいりました。

本日は、その現場で得た「成功者の共通点」、そして「人生・キャリア形成の本質」について、私自身の挫折と転機も交えながら、皆さまと共有させていただきます。

まずは自己紹介を兼ねて、私のキャリアについて少しお話しさせてください。

大学進学を機に東京へ。リクルート勤務を経て、28 歳でフリーに転身。以来 30 年以上、書くことに専念してまいりました。

現在は「ブックライター」という肩書きで活動しております。従来の「ゴーストライター」という言葉に違和感を覚え、15 年前に名称を変え、業界にも広まりました。

実業書やビジネス書の裏には、私たちライターの存在があります。最近では、スターバックス元社長に関する「39 万ウールレター」や、「東京精神ホテル」などの著作にも関わっております。

芸能人では、石橋貴明氏はこう語りました。「芸能界は実力 1 割、運 9 割」。しかしその「運」を掴むには、辛抱と準備が不可欠だと。礼儀正しく、名刺交換も丁寧。テレビのイメージとは異なる、真摯な姿勢が印象的でした。

鶴瓶氏は「今を生きる」ことの大切さを説きます。小さな場で旗を立て、自分の世界を築く。ゴールデンタイムにこだわらず、日常の準備がチャンスを呼び込むのです。

共通するのは、圧倒的な謙虚さ。成功者ほど、ふんぞり返ることはありません。

また、芥川賞作家・高橋光氏は、プロットなしで一気に書き上げる「天才型」。浅田次郎氏は、障子と一輪挿しのある書斎で、資料にマ「力」を入れず、直感で書き進める。

彼らに共通するのは「使命感」。創作とは、依頼ではなく「考え続けること」から生まれるのです。

斎藤隆氏は「ドストエフスキーを読め」と言います。理不尽や不平等を描くその作品は、人生の苦難を受け入れる力を与えてくれます。私自身も、20 代は期待と幸福への渴望で苦しみましたが、30 代で「苦しさは当たり前」と認識を変えたことで、人生が好転しました。成功者は、幸福の沸点が低く、困難への受容が冷静なのです。

未来は誰にも予測できません。だからこ

そ、まず一步を踏み出す勇気が必要です。若者は発想の転換が難しい。時に年長者の方が柔軟であることもあります。挑戦を続けること、それが力になります。

かつて松平健氏は、勝新太郎氏の弟子となり、「普段から将軍であれ」と教えられました。最高級のレストランで食事し、スタッフと会食する。分不相応な日常が、テレビに映る「将軍性」を育てたのです。

日常の質が成果を決める。これは、どの分野にも通じる原理です。

篠山紀信氏は、被写体によって撮影時間を変えます。小池栄子氏は 5 分、あるベテランは 45 分かけて 1 枚。目的に応じた集中力が、作品の質を左右します。

寺島十郎氏は、日本人を「変わり者と嫌われ者の象徴」と位置づけます。アフリカ高原から最も遠い地にある日本。だからこそ、偉業を成し遂げる力があるのです。

西部ライオンズの監督 工藤公康さんは 200 勝投手でも 130 回は敗れる。失敗が試行錯誤を生み、勝利を育てます。

上司は、仕事だけでなく「顔つき」を見ています。仕方なくやる人には、チャンスは巡ってきませんとお話しされました。

新規事業家の守屋氏は「若手の脳は違う」と述べ、若手の発想を生かすためには、過去の蓄積と未来への接続が重要であり、それが組織力を高める鍵になると語りました。

侍ジャパンの栗田氏は、選手としての実績ゼロにもかかわらず監督に抜擢され、見事に成果を上げました。実績よりも、挑戦する姿勢が評価されたのです。

京セラや KDDI の創業者、稲盛和夫氏は、結核や就職難、劣悪な研究環境を乗り越え、鍋・釜・布団を持ち込んで研究に没頭。成功の鍵は「心の持ちよう」にあると語ります。逆境こそが、人生の分かれ道と語った。

ソフトバンクの孫正義氏は夢とは個人の願望。志とは、多くの人の願望を叶える挑戦。孫氏は、遊んで暮らせる状態でもなお事業を続ける。それは「志に生きること」が最も楽しいからです。

最後に、私が出会った成功者に共通する要素をまとめます。

それは――

- ・謙虚であること
- ・強い使命感
- ・客観的視点
- ・日常を大切に作る姿勢
- ・圧倒的な努力
- ・そして、チャージングであること

ご清聴ありがとうございました。